

SANSHENI IFYAKULYA FYAMUPANGA KUFYAKULYA FYABANA ABALECILA IMYESHI MUTANDA



Umusunga wa mpundu



Umusunga wa fishimu



Umusunga wa kawawasha



Umusunga wa Moringa



Umusunga wa male nomukaka

**Ifyakulya fyamupanga
filakwata ifikabilwa
ifingi pakukula bwino**

